



9月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

4日

● 和紙のちぎり絵葉書を作りましょう

「作ってみたい!」とCスタッフの強い要望で、今回は初めて和紙を使ってちぎり絵を作ってみることにしました。繊細な和紙を使ってどんな作品に仕上がるのかがとても楽しみです。ちなみにCスタッフも全くの初心者ですので、作品が完成できるのが心配です^^;。よかったら一緒にチャレンジしてみませんか?

6日

● 10月のプログラム決め&茶話会

皆さんでお茶やお菓子を食べながら、のんびりと10月のプログラムと一緒に決めていきませんか? 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを、投票箱形式で決めていけたらと思います ☆お気軽にどうぞ!



11日

● ゲーム会 (フレステ2&3&Wii)

本当はスタッフがゲームしたいだけかも?(笑) 本体は、プレイステーション2, 3, 任天堂Wiiを用意しています!ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみようゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、お持ちになられてみて下さい♪1人プレイもOKです☆

18日

● 気ままな空間 「フリースペース」

自由に過ごせる、自由な時間。
ジグソーパズル・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でも自由。自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね。
(´▽`)

18日

● 運動 「世界の民族舞踊」 講師:池田千恵さん

リズムカルな世界の音楽に合わせて簡単なステップを踏みながら身体を動かします。心も身体もポカポカしますよ~
*室内靴とタオル必須です!



20日

● DVD鑑賞「GHOST IN THE SHELL/攻殻機動隊」

西暦2029年、高度に発達したネットワーク社会において多発するコンピューター犯罪、サイバーテロなどに対抗するため結成された非公認の超法規特殊部隊「公安9課」(通称「攻殻機動隊」)の活躍が描かれています。ある日、某国情報筋から、国際手配中の凄腕ハッカー・通称「人形使い」が日本に現れるとの情報が9課に寄せられました。隊長の草薙素子と9課の面々は人形使いの痕跡を追いますが…。

25日

● 創作 「アクセサリーやオブジェを作ろう」

針金(ワイヤー)などで色々な小物を作ります。10の均などで購入したビーズや歯車をレジンで接着しますが、きれい、かわいい、かっこいい、シックなもの、などどれを目指しますか? ご参加お待ちしております~す☆ 使いたい素材があれば是非ご持参下さいね。

27日

● 美術の時間

今回は来月のハロウィン飾りを用意していますので、一緒に作りませんか。ほか、色鉛筆やクレヨンで、塗り絵や好きな絵を描いたり、折り紙、ちぎり絵など、いろいろ取り組めたらと思います。やってみようことに挑戦する時間です^^。 ご参加をお待ちしています!



※プログラムはウェルバルくまもと8階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 迫田)

